

Dotazník pro záchyt úzkostných poruch v dětství
Screen for Child Anxiety Related Disorders (SCARED)

Verze pro dítě – strana 1/2 (vyplní dítě)

Jméno: _____

Datum: _____

Pokyny:

Následující tabulka popisuje různé pocity. Přečti si je a v každém řádku vyznač, jestli tento pocit zažíváš. Zvol jednu z možností : „ne nebo skoro nikdy ne“, „trochu ano nebo někdy ano“ či „určitě ano nebo většinou ano.“ V každém řádku zaškrtni políčko, které tě vystihuje nejlépe.

		0 Ne nebo Skoro nikdy ne	1 Trochu ano nebo Někdy ano	2 Určitě ano nebo Většinou ano
1	Když mám strach, špatně se mi dýchá.			
2	Ve škole mívám bolesti hlavy.			
3	Nejsem rád/a s lidmi, které dobře neznám.			
4	Mám strach, když nespím doma.			
5	Dělám si starosti, jestli mě mají ostatní rádi.			
6	Když mám strach, připadá mi jako bych umíral/a.			
7	Jsem nervózní.			
8	Doprovázím mámu nebo tátu všude, kam jdou.			
9	Lidé mi říkají, že vypadám nervózně.			
10	Když jsem s lidmi, které dobře neznám, jsem nervózní.			
11	Ve škole mě bolívá břicho.			
12	Když mám strach, připadá mi, že se zblázním.			
13	Bojím se spát sám/sama.			
14	Dělám si starosti jestli jsem tak dobrý/á jako ostatní.			
15	Když mám strach, mám pocit, jako by věci nebyly skutečné.			
16	Zdají se mi ošklivé sny, ve kterých se rodičům přihodí něco špatného.			
17	Dělá mi starosti, že musím jít do školy.			
18	Když mám strach, rozbuší se mi srdce.			
19	Stává se mi, že se roztřesu.			
20	Zdají se mi ošklivé sny, ve kterých se mi děje něco zlého.			
21	Dělám si starosti, co se mnou bude.			
22	Když mám strach, hodně se potím.			
23	Jsem ustaraný/á.			
24	Stává se mi, že dostanu velký strach zcela bez důvodu.			
25	Bojím se být sám/sama doma.			
26	Je pro mě těžké mluvit s lidmi, které dobře neznám.			
27	Když mám strach, mám pocit, že se dusím.			

Dotazník pro záchyt úzkostných poruch v dětství
 Screen for Child Anxiety Related Disorders (SCARED)

Verze pro dítě – strana 2/2 (vyplní dítě)

		0 Ne nebo Skoro nikdy ne	1 Trochu ano nebo Někdy ano	2 Určitě ano nebo Většinou ano
28	Lidé mi říkají, že si dělám se vším starosti.			
29	Nemám rád/a, když nemůžu být s rodinou.			
30	Bojím se, že dostanu záchvat úzkosti (nebo paniky).			
31	Mám strach, že se rodičům něco stane.			
32	Stydím se před lidmi, které dobře neznám.			
33	Bojím se toho, co bude.			
34	Když mám strach, je mi na zvracení			
35	Dělám si starosti, jestli dělám věci správně.			
36	Bojím se jít do školy.			
37	Trápím se věcmi, které se už staly.			
38	Když mám strach, točí se mi hlava (mám závrať).			
39	Jsem nervózní, když musím něco dělat a děti nebo dospělí mě při tom sledují (například: číst nahlas, mluvit, hrát hru nebo nějaký sport).			
40	Když jdu na párty, tancovat nebo někam, kde budou lidé, které dobře neznám, jsem nervózní.			
41	Jsem stydlivý/á (nesmělý/á).			