

**Dotazník pro záchyt úzkostných poruch v dětství**  
Screen for Child Anxiety Related Disorders (SCARED)

Verze pro rodiče – strana 1/2 (vyplní rodič)

**Jméno:** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Pokyny:**

Následující tabulka popisuje různé pocity. Přečtěte si je a v každém řádku vyznačte, jestli tento pocit Vaše dítě zažívá. Zvolte jednu z možností : „ne nebo skoro nikdy ne“, „trochu ano nebo někdy ano“ či „určitě ano nebo většinou ano.“ V každém řádku zaškrtněte políčko, které Vaše dítě vystihuje nejlépe. Zhodnoťte, prosím, všechna tvrzení, i když se u některých nemusí zdát, že se Vašeho dítěte týkají.

		<b>0</b> Ne nebo Skoro nikdy ne	<b>1</b> Trochu ano nebo Někdy ano	<b>2</b> Určitě ano nebo Většinou ano
1	Když má můj syn/moje dcera strach, špatně se mu/jí dýchá.			
2	Ve škole mívá bolesti hlavy.			
3	Není rád/a s lidmi, které dobře nezná.			
4	Má strach, když nespí doma.			
5	Dělá si starosti, jestli ho/ji mají ostatní rádi.			
6	Když má strach, připadá mu/jí jako by umíral/a.			
7	Je nervózní.			
8	Doprovází mě všude, kam jdu.			
9	Lidé mi říkají, že vypadá nervózně.			
10	Když je s lidmi, které dobře nezná, je nervózní.			
11	Ve škole ho/ji bolívá břicho.			
12	Když má strach, připadá mu/jí, že se zblázní.			
13	Bojí se spát sám/sama.			
14	Dělá si starosti, jestli je tak dobrý/á jako ostatní.			
15	Když má strach, má pocit, jako by věci nebyly skutečné.			
16	Zdají se mu/jí ošklivé sny, ve kterých se jeho/jejím rodičům děje něco zlého.			
17	Dělá mu/jí starosti, že musí jít do školy.			
18	Když má strach, rozbuší se mu/jí srdce.			
19	Stává se mu/jí, že se roztřese.			
20	Zdají se mu/jí ošklivé sny, ve kterých se mu/jí děje něco zlého.			
21	Dělá si starosti, co s ní/ním bude.			
22	Když má strach, hodně se potí.			
23	Je ustaraný/á.			
24	Stává se mu/jí, že dostane velký strach zcela bez důvodu.			
25	Bojí se být sám/sama doma.			
26	Je pro něj/ni těžké mluvit s lidmi, které dobře nezná.			

**Dotazník pro záchyt úzkostných poruch v dětství**  
Screen for Child Anxiety Related Disorders (SCARED)

Verze pro rodiče – strana 2/2 (vyplní rodič)

		<b>0</b> Ne nebo Skoro nikdy ne	<b>1</b> Trochu ano nebo Někdy ano	<b>2</b> Určitě ano nebo Většinou ano
27	Když má strach, má pocit, že se dusí.			
28	Lidé mi říkají, že si dělám starosti.			
29	Nemá rád/a, když nemůžu být s rodinou.			
30	Bojí se, že dostane záchvat úzkosti (nebo paniky).			
31	Má strach, že se jeho/jejím rodičům něco stane.			
32	Stydí se před lidmi, které dobře nezná.			
33	Bojí se toho, co bude.			
34	Když má strach, je mu/jí na zvracení			
35	Dělám si starosti, jestli dělám věci správně.			
36	Bojí se jít do školy.			
37	Trápí se věcmi, které se už staly.			
38	Když má strach, točí se mu/jí hlava (má závrať).			
39	Je nervózní, když musí něco dělat a děti nebo dospělí ho/ji při tom sledují (například: číst nahlas, mluvit, hrát hru nebo nějaký sport).			
40	Když jde na párty, tancovat nebo někam, kde budou lidé, které dobře nezná, je nervózní.			
41	Je stydlivý/á (nesmělý/á).			