

SCARED - D

© Cecilia A. Essau (2002), Universität Münster
© engl. Original: Birmaher et al. (1999). University of Pittsburgh

Hier findest du eine Reihe von Aussagen, die mit Gefühlen der Angst zu tun haben. Lies dir jeden Satz durch und kreuze dann an, inwieweit dieser Satz für dich zutrifft: stimmt nicht, stimmt manchmal oder stimmt häufig.

	Stimmt nicht	Stimmt manchmal	Stimmt häufig
1. Wenn ich Angst habe, bekomme ich schlecht Luft.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ich bekomme Kopfschmerzen, wenn ich in der Schule bin.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ich bin nicht gern mit Leuten zusammen, die ich nicht gut kenne.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ich bekomme Angst, wenn ich woanders übernachte.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ich mache mir Sorgen, ob andere Leute mich mögen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Wenn ich Angst bekomme, habe ich das Gefühl, ohnmächtig zu werden.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ich bin nervös.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ich folge meiner Mutter oder meinem Vater, wo immer sie hingehen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Andere Leute sagen mir, dass ich nervös aussehe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Ich bin nervös, wenn ich mit Leuten zusammen bin, die ich nicht gut kenne.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. In der Schule bekomme ich Bauchschmerzen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Stimmt
nicht**

**Stimmt
manchmal**

**Stimmt
häufig**

-
- | | | | | |
|-----|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 12. | Wenn ich Angst bekomme, habe ich das Gefühl, verrückt zu werden..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. | Ich habe Angst, alleine zu schlafen..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. | Ich mache mir Sorgen, ob ich genauso gut bin wie andere Kinder..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. | Wenn ich Angst bekomme, kommt mir alles ganz unwirklich vor..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. | Ich habe Alpträume, dass meinen Eltern etwas Schlimmes passiert..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. | Ich mache mir Sorgen, zur Schule zu gehen..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. | Wenn ich Angst bekomme, habe ich Herzklopfen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. | Ich fange an zu zittern..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. | Ich habe Alpträume, dass mir etwas Schlimmes passiert..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21. | Ich mache mir Sorgen, ob für mich alles gut wird. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22. | Wenn ich Angst bekomme, schwitze ich stark.... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23. | Ich bin jemand, der sich viele Sorgen macht..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24. | Ohne jeden Grund bekomme ich große Angst..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25. | Ich habe Angst, alleine zu Hause zu sein..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 26. | Es fällt mir schwer, mit Leuten zu sprechen, die ich nicht gut kenne..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 27. | Wenn ich Angst bekomme, habe ich das Gefühl zu ersticken..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 28. | Andere Leute sagen mir, dass ich mir zuviele Sorgen mache..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Stimmt nicht **Stimmt manchmal** **Stimmt häufig**

- 29. Ich mag nicht von meiner Familie getrennt sein..
- 30. Ich habe Angst vor Angst- (oder Panik-) Anfällen.
- 31. Ich mache mir Sorgen, dass meinen Eltern etwas Schlimmes passieren könnte.....
- 32. Ich bin schüchtern, wenn ich mit Leuten zusammen bin, die ich nicht gut kenne.....
- 33. Ich mache mir Sorgen, was in der Zukunft geschehen wird.....
- 34. Wenn ich Angst bekomme, habe ich das Gefühl, mich übergeben zu müssen.....
- 35. Ich mache mir Sorgen, ob ich alles richtig mache.
- 36. Ich habe Angst, zur Schule zu gehen.....
- 37. Ich mache mir Sorgen um Sachen, die bereits geschehen sind.....
- 38. Wenn ich Angst bekomme, fühle ich mich schwindelig.....
- 39. Ich bin nervös, wenn ich etwas tun muss und mich andere Kinder oder Erwachsene dabei beobachten (z.B. beim Vorlesen, Sprechen, Spielen oder Sport machen).....
- 40. Ich bin nervös, wenn ich zu Parties, Tanzveranstaltungen oder sonst irgendwo hingehe, wo Leute sind, die ich nicht gut kenne.....
- 41. Ich bin schüchtern.....

Hier ist der Test zu Ende__

Auswertung:

***** SCARED *****.

*Skala RESAD.

compute RESAD = scare4 + scare8 + scare13 + scare16 + scare20 + scare25 + scare29 + scare31.
execute.

*Skala RESOCPH.

compute RESOCPH = scare3 + scare10 + scare26 + scare32 + scare39 + scare40 + scare41.
execute.

*Skala REPANIC.

compute REPANIC = scare1 + scare6 + scare9 + scare12 + scare15 + scare18 + scare19 + scare22 + scare24 +
scare27 + scare30 + scare34 + scare38.
execute.

*Skala REGAD.

compute REGAD = scare5 + scare7+ scare14 + scare21 + scare23 + scare28 + scare33 + scare35 + scare37.
execute.

*Skala RESCHOO.

compute RESCHOO = scare2 + scare11 + scare17 + scare36.
execute.

*Skala SUMSCAR.

compute SUMSCAR = scare4 + scare8 + scare13 + scare16 + scare20 + scare25 +
scare29 + scare31 + scare3 + scare10 + scare26 + scare32 + scare39 + scare40 +
scare41 + scare1 + scare6 + scare9 + scare12 + scare15 + scare18 + scare19 +
scare22 + scare24 + scare27 + scare30 + scare34 + scare38 + scare5 + scare7+
scare14 + scare21 + scare23 + scare28 + scare33 + scare35 + scare37 + scare2 +
scare11 + scare17 + scare36.
execute.

*Skala MRESAD.

compute MRESAD = (scare4 + scare8 + scare13 + scare16 + scare20 + scare25 + scare29 + scare31)/8.
execute.

*Skala MRESOC.

compute MRESOC = (scare3 + scare10 + scare26 + scare32 + scare39 + scare40 + scare41)/7.
execute.

*Skala MREPAN.

compute MREPAN = (scare1 + scare6 + scare9 + scare12 + scare15 + scare18 + scare19 + scare22 + scare24 +
scare27 + scare30 + scare34 + scare38)/13.
execute.

*Skala MREGAD.

compute MREGAD = (scare5 + scare7+ scare14 + scare21 + scare23 + scare28 + scare33 + scare35 + scare37)/9.
execute.

*Skala MRESCHO.

compute MRESCHO = (scare2 + scare11 + scare17 + scare36)/4.
execute.

*Skala MSCAR.

compute MSCAR = (scare4 + scare8 + scare13 + scare16 + scare20 + scare25 +
scare29 + scare31 + scare3 + scare10 + scare26 + scare32 + scare39 + scare40 +
scare41 + scare1 + scare6 + scare9 + scare12 + scare15 + scare18 + scare19 +
scare22 + scare24 + scare27 + scare30 + scare34 + scare38 + scare5 + scare7+
scare14 + scare21 + scare23 + scare28 + scare33 + scare35 + scare37 + scare2 +

scare11 + scare17 + scare36)/41.
execute.

variable labels REPANIC 'somatic/panic'.
variable labels REGAD 'generalized anxiety'.
variable labels RESAD 'separation anxiety'.
variable labels RESOPH 'social phobia'.
variable labels RESCHOO 'school phobia'.

Literatur

- Birmaher, B., Brent, D., Chiappetta, L., Bridge, J., Monga, S., & Baugher, M. (1999). Psychometric properties of the Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders (SCARED): A replication study. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 38, 1230-1236.
- Birmaher, B. & Essau, C.A. (2003). Screen for Childhood Anxiety Related Emotional Disorders (SCARED). In J. Hoyer & J. Margraf (Hrsg.), *Angstdiagnostik: Grundlagen und Testverfahren* (564-569). Berlin: Springer.
- Birmaher, B., Khetarpal, S., Brent, D., Cully, M., Balach, L., Kaufman, J., & McKenzie Neers, S. (1997). The Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders (SCARED): Scale construction and psychometric characteristics. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 36, 545-553.
- Essau, C.A., Muris, P., & Ederer, E.M. (2002). Reliability and validity of the "Spence Children's Anxiety Scale" and the "Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders" in German children. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 33, 1-18.
- Essau, C.A., Anastassiou-Hadjicharalambous, X., & Muñoz, L.C. (2013). Psychometric properties of the Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders (SCARED) in Cypriot children and adolescents. *European Journal of Psychological Assessment*, 29(1), 19-27.
- Essau, C.A. (2002). *Depression bei Kindern und Jugendlichen*. München: Ernst Reinhardt Verlag.
- Essau, C.A. (2003). *Angst bei Kindern und Jugendlichen* München: Ernst Reinhardt Verlag.
- Essau, C.A. & Conradt, J. (2004). *Aggression bei Kindern und Jugendlichen*. München: Ernst Reinhardt Verlag.