

SCARED lapsi

Screen for Child Anxiety Related Disorders – lapsen versio

Nimi: _____

Päiväys: _____

Alla on lista väittämiä, jotka kuvaavat erilaisia kokemuksia. Lue jokainen väittämä ja arvioi, kuinka totta se on omalla kohdallasi. Merkitse sitten se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa sinua viimeisten kolmen kuukauden aikana.

0 = Ei lainkaan totta
tai tuskin koskaan totta

1 = Jossain määrin totta
tai toisinaan totta

2 = Erittäin totta
tai usein totta

1.	Kun olen peloissani, minun on vaikea hengittää	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
2.	Saan päänsärkyä koulussa	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SH
3.	En tykkää olla ihmisten seurassa, joita en tunne hyvin	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SC
4.	Minua pelottaa, jos nukun poissa kotoa	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SP
5.	Olen huolissani siitä, pitävätkö muut ihmiset minusta	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	GD
6.	Kun pelästyn, tuntuu kuin menettäisin tajuntani	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
7.	Olen hermostunut	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	GD
8.	Seuraan äitiäni ja isääni minne tahansa he menevätkin	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SP
9.	Muut ihmiset sanovat minun näyttävän hermostuneelta	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
10.	Olen hermostunut ihmisten seurassa, joita en tunne oikein hyvin	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SC
11.	Saan mahakipuja koulussa	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SH
12.	Kun pelästyn, tuntuu kuin olisin tulossa hulluksi	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
13.	Olen huolissani joutuessani nukkumaan yksin	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SP
14.	Olen huolissani siitä, olenko yhtä hyvä kuin muut lapset	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	GD
15.	Pelästyessäni asiat tuntuvat epätodellisilta	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
16.	Näen painajaisia siitä, että vanhemmilleni tapahtuu jotain pahaa	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SP
17.	Murehdin kouluun menemistä	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SH
18.	Kun pelästyn, sydämeni lyö nopeasti	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
19.	Alan tärisemään	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN

Birmaher et al. (1999). Psychometric Properties of the Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders (SCARED): a replication study. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*, 38(10), 1230–1236.

SCARED lapsi

Screen for Child Anxiety Related Disorders – lapsen versio

20.	Näen sellaisia painajaisia, että minulle tapahtuu jotain pahaa	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SP
21.	Olen huolissani omasta tulevaisuudestani	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	GD
22.	Pelästyessäni minua hikoiluttaa kovasti	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
23.	Olen murehtija	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	GD
24.	Pelästyn pienimmästäkin syystä	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
25.	Pelkään olla yksin kotona	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SP
26.	Minun on vaikeaa puhua ihmisten kanssa, joita en tunne hyvin	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SC
27.	Pelästyessäni minusta tuntuu kuin tukehtuisin	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
28.	Ihmiset sanovat minun murehtivan liikaa	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	GD
29.	En tykkää olla erossa perheestäni	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SP
30.	Pelkään saavani paniikki- tai ahdistuskohtauksia	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
31.	Pelkään jotain pahaa tapahtuvan vanhemmilleni	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SP
32.	Tunnen itseni ujoksi ihmisten seurassa, joita en tunne hyvin	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SC
33.	Murehdin tulevaisuuden tapahtumia	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	GD
34.	Kun pelästyn, minua alkaa oksettamaan	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
35.	Murehdin, teenkö asioita tarpeeksi hyvin	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	GD
36.	Kouluun meneminen pelottaa minua	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SH
37.	Murehdin menneitä asioita	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	GD
38.	Pelästyessäni minua huimaa/pyörryttää	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
39.	Olen hermostunut, kun joudun tekemään asioita muiden lasten tai aikuisten katsellessa (ääneen lukeminen, pelien pelaaminen, urheileminen...)	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SC
40.	Olen hermostunut, kun pitäisi mennä kutsuille, tansseihin tai muualle, missä on ihmisiä, joita en tunne hyvin	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SC
41.	Olen ujo	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SC

Birmaher et al. (1999). Psychometric Properties of the Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders (SCARED): a replication study. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*, 38(10), 1230–1236.

